

2 km, klasse
11 og 12 år.
Født 2011,
2010



3 km, klasse
13 og 14 år.
Født 2009,
2008



Lik 2 km med vending i
1km

2,5 km runde
5km: 2 runder
10km: 4 runder
(10km kun M17,18,19,20)



Vending
2 eller 4 runder