

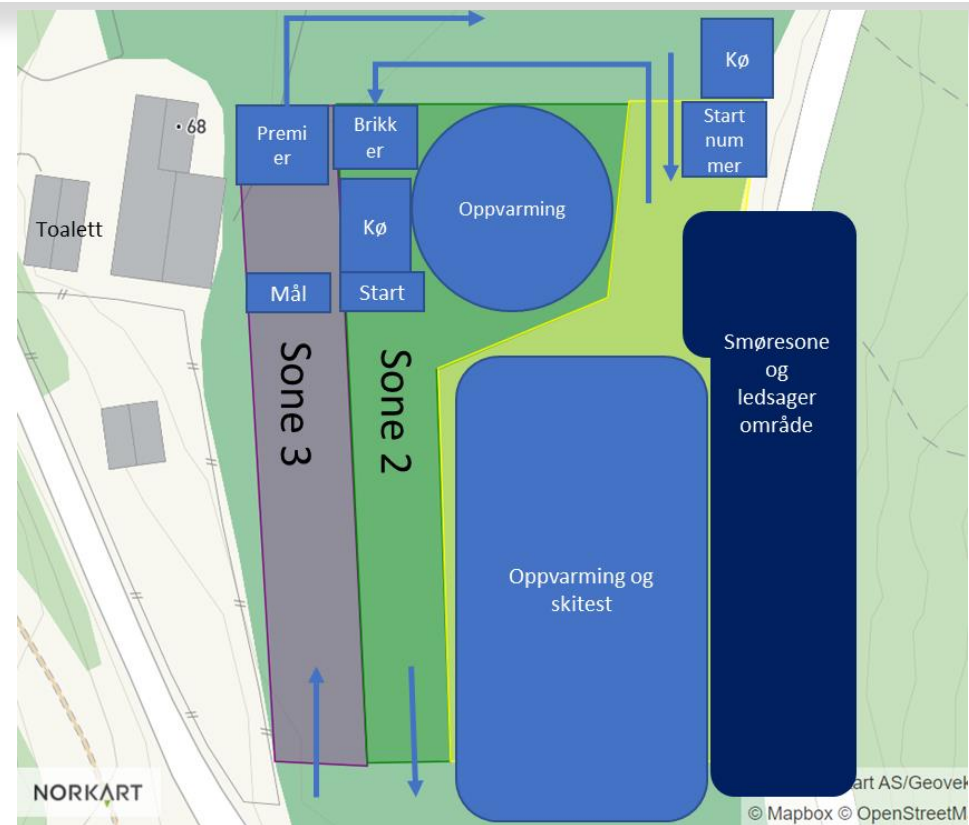
Tentativ tidsplan og stadion Lommedalsrennet 8. jan 2023

- 09:30 Start Seniorer
- 09:30 Start Juniorer
- 09:40 Start 16år
- 09:40 Start 15år
- 10:30 Start 14år
- 10:30 Start 13år
- 11:45 Start 12 år
- 11:45 Start 11 år
- 11:45 Start 10 år
- 13:15 Start 9 år
- 13:15 Start 8 år

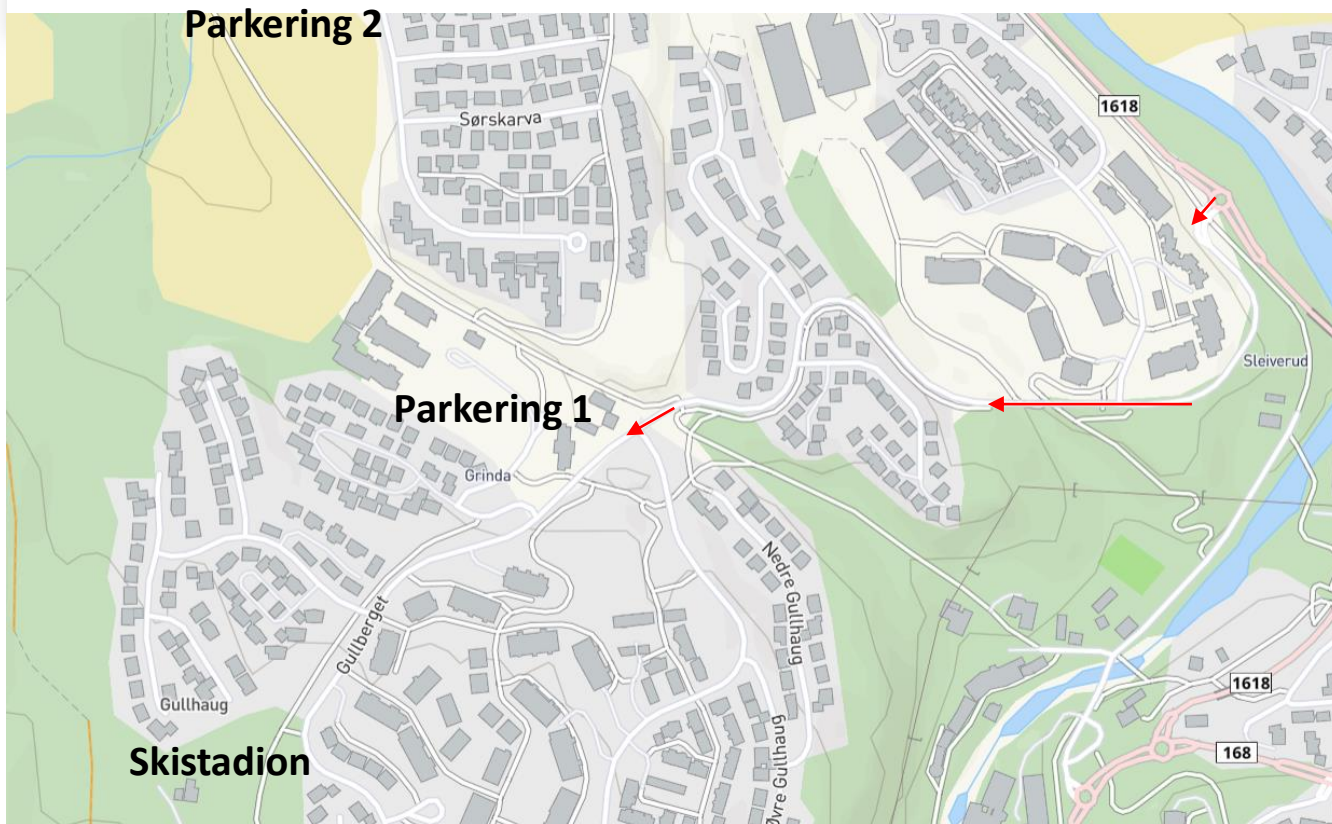
Påmeldte utøvere og ledsagere anmodes om å ankomme stadion i god tid til start.

Vi tilbyr kiosk samt mulighet for oppvarming og skitest.

Rennet er i fristil med intervallstart.



Ankomst og parkering. VIPPS nr 59709



Kjør mot Lommedalen og ta av mot Eineåsen/Gullhaug

Parkering er skiltet

Parkering kr 100 per bil betales med Vipps nr 59709

Vis kvittering fra Vipps

Vi ber om at det ikke parkeres langs lokale veier i området.

Beregn ca 15 minutter gangtid til stadion.

Vi anbefaler utøvere å studere aktuelt løypekart

Løypekart 1 km - klasse 8 og 9 år



Vi anbefaler utøvere å studere aktuelt løypekart

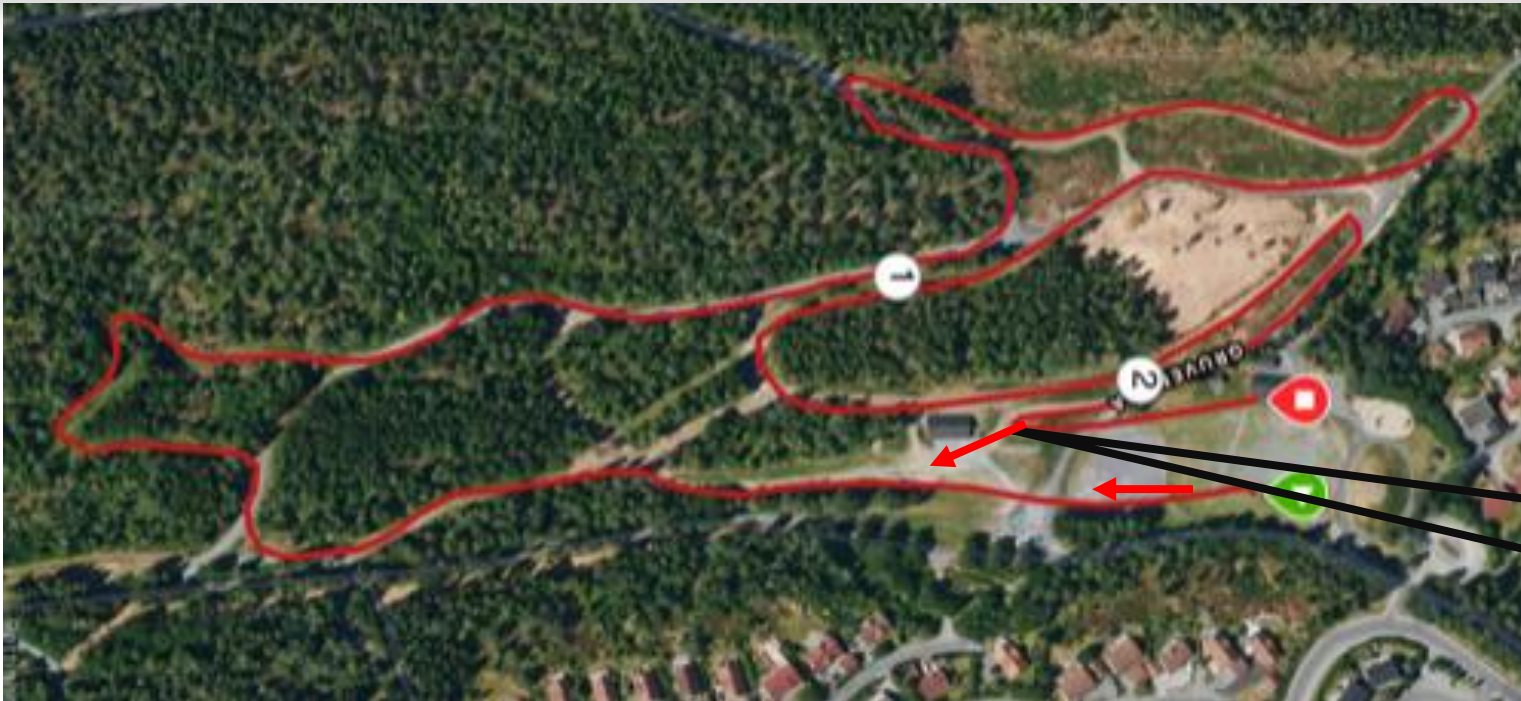
Løypekart 3 km, klasse 13 og 14 år



Lik 2 km med vending i
1km

Vi anbefaler utøvere å studere aktuelt løypekart

Løypekart 5km: 2 runder og 10km: 4 runder a 2,5 km
(10km kun M17,18,19,20 og senior)



Vending
2 eller 4 runder

Løypeprofiler

